

Аннотация
к дополнительной образовательной (общеразвивающей) программе
«Футбол»

Дополнительная образовательная программа «Футбол», разработана на основании существующих нормативных документов для учреждений дополнительного образования по физической культуре, в ней отражены основные принципы спортивной подготовки юных спортсменов, результаты научных исследований, опыт работы спортивных школ по футболу.

Программа служит основным документом для эффективного построения многолетней подготовки резервов квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста.

Данная программа предполагает освоение по трём уровням: стартовый уровень – общая физическая подготовка и освоение базовых упражнений, основной уровень – освоение основных элементов, совершенный уровень – совершенствование мастерства.

Главная задача спортивной школы заключается в обеспечении разностороннего физического развития и укреплении здоровья учащихся по средствам игры в футбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности, готовой к трудовой деятельности в будущем. Основным условием выполнения этой задачи является многолетняя и целенаправленная подготовка юных спортсменов, которая предусматривает:

- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;
- повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, уровня владения навыками игры в процессе многолетней подготовки;
- подготовку волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами спортсменов;
- подготовку инструкторов и судей по футболу;
- подготовку и выполнение нормативных требований.

Возраст детей: от 7 лет до 18 лет.

Программа рассчитана на реализацию в течение 8 лет подготовки юных футболистов с 7-летнего возраста

Программа рассчитана на реализацию в течение 8 лет подготовки юных футболистов.

Отдельной части программы:

- Модуль первого года обучения 312 часов в год;
- Модуль второго года обучения 468 часов в год;
- Модуль третьего года обучения 468 часов в год;
- Модуль четвертого года обучения 468 часа в год;
- Модуль пятого года обучения 468 часа в год;
- Модуль шестого года обучения 468 часа в год;

Модуль седьмого года обучения 624 часа в год;

Модуль восьмого года обучения 624 часа в год.

Актуальность программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране.

Основные разделы дисциплины: теоретическая подготовка, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка, тактическая подготовка, инструкторская и судейская практика, учебно-тренировочные игры, участие в соревнованиях, контрольные испытания (приемные и переводные), восстановительные мероприятия, медицинский контроль.

Применяются следующие виды и формы контроля:

- предварительный контроль (оценка уровня развития физических качеств), осуществляется педагогом в форме тестирования.
- текущий контроль (оценка усвоения изучаемого материала, физической подготовленности и состояния здоровья) осуществляется педагогом в форме наблюдения.
- промежуточный контроль, (за подготовленностью - (навыки)) проводится один раз в полугодие в форме тестирования.
- итоговая аттестация, проводится в конце каждого учебного года, в форме выполнения контрольных упражнений (тестирование) по общей физической подготовке.